



Sur-matelas de mise à la terre Earthing Elite

Les produits de Earthing vous offrent une façon pratique de vous connecter au champ électromagnétique de la Terre tout en étant à l'intérieur. Cette connexion s'appelle 'Earthing' ou 'ancrage à la Terre' et procure de nombreux bienfaits.

En général, plus vous passez de temps ancré plus cela vous est bénéfique.

Particulièrement utile quand vous utilisez ou êtes près d'équipements qui émettent de forts champs électromagnétiques, tel qu'un ordinateur. Il est aussi recommandé quand vous dormez. Le sommeil est le moment pendant lequel le corps se répare, se reconstruit et se régénère et l'ancrage optimise ces processus et améliore la qualité générale de votre sommeil.

Le sur-matelas de mise à la terre Earthing Elite représente un progrès considérable dans le soulagement des troubles du sommeil et dans le cadre des problématiques inflammatoires et cardiovasculaires.

Il se place sous votre drap-housse. Toute la surface du sur-matelas est conductrice, offrant ainsi une excellente connexion à la terre même à travers le drap (Si vous portez des vêtements de nuit, vous avez un contact minimum de peau nue contre le drap-housse ; un drap de mise à la terre conventionnel sera plus efficace).

Le grand avantage de ce sur-matelas est la longévité. A base de carbone (et non d'argent), il ne s'oxyde pas avec le temps. Sa surface conductrice étant protégée, l'usure due à l'abrasion est minime.

Mise en place

Le côté lisse du matelas est à placer vers le haut. Des sangles élastiques permettent de le maintenir fermement en place. Le tapis est perforé, de façon à le rendre respirant ; les bords sont en polyester. Dimensions : 69 x 213 cm. Convient aussi bien pour lit simple que pour lit double en fonction du sens dans lequel vous le placez.

Composition

Le matériau conducteur est en cuir PU (Polyuréthane), imprégné de carbone (conducteur), sur un matériau en base de tissu polyester/coton. Le cuir PU ne contient ni vinyle ni phtalates et convient aux végétaliens.

Conseils pour l'entretien et le lavage

Lavez la surface lisse à l'aide d'une éponge humide et du savon doux si nécessaire (ni javel ni détergent !)

Connexion à la terre

Le Earthing par le biais d'une prise électrique – Informations générales

Un réseau électrique avec mise à la terre permet généralement une excellente connexion à la terre. En général la broche de terre de toute prise électrique est reliée à une baguette ou plaque métallique qui est

CHOIX DE VIE SARL

Sarl au capital de 10 000 € Siret : 48012371000042

Le Champ Massé 61160 COUDEHARD Téléphone : 02 33 12 08 81

E-mail : info@choix-de-vie.com Boutique en ligne : www.choix-de-vie.com

Sites thématiques : www.eau-bio.info et www.ondes-bio.info

Chaîne YouTube : www.youtube.com puis choix-de-vie.com



enterrée dans la terre à l'extérieur du bâtiment ou proche. Que votre prise électrique soit active ou non, vous aurez toujours une connexion à la terre.

L'équipement de mise à la terre n'utilise pas de courant et n'est ni relié à la phase, ni au neutre. Se connecter à la terre de cette manière est totalement fiable et sécuritaire. Même dans le cas peu probable d'une prise mal raccordée, le cordon et la prise fournis ont un système de protection intégré et il est donc impossible de recevoir un choc électrique.

Toutefois, si une prise est mal raccordée, ou ne possède pas de connexion à la terre, vous n'êtes tout simplement pas ancré. Nous vous conseillons d'utiliser un testeur de prises pour vérifier votre branchement et la présence d'une connexion à la terre.

Option de connexion Européenne : Le modèle de prise Européen convient pour une utilisation en Autriche, Belgique, Bulgarie, Chili, Croatie, République Tchèque, Estonie, Finlande, France, Allemagne, Grèce, Hongrie, Islande, Indonésie, Italie (prise de type 'Schucko'), Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Pays-Bas, Norvège, Pakistan, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Corée du Sud, Espagne, Suède, Turquie et Uruguay.

Certains de ces pays ont des prises murales dont la broche de mise à la terre dépasse, tandis que d'autres ont des attaches à ressort sur le haut et le bas de la prise qui permettent la connexion à la terre. La prise fournie fonctionnera avec l'une ou l'autre de ces deux types de prises murales.

Option tige de mise à la terre

Si vos prises secteur ne sont pas correctement raccordées à la terre (par exemple dans certaines maisons en Europe ou dans les maisons datant d'avant 1960 aux Etats-Unis), vous pouvez utiliser, à la place, une tige de mise à la terre pour avoir une connexion directe avec le sol extérieur.

Trouvez un endroit avec de la terre aux abords de votre maison. Enfoncez votre tige dans la terre et tirez votre câble à partir de la tige et faites le passer par une fenêtre ou l'ouverture d'une porte. Le câble est assez fin pour que n'importe quelle porte ou fenêtre puisse toujours fermer même avec le câble en place. Pour une installation plus permanente, vous pouvez percer un trou et sceller autour du câble.

Exigences de sécurité

Il est important de n'utiliser votre équipement de Earthing qu'avec le cordon et la prise fournis qui ont un système de protection intégré au cas où il y aurait un problème de mise à la terre. Si vous vous branchez à votre prise et que votre testeur de prises n'affiche pas "Correct", veuillez alors consulter un électricien avant d'utiliser cette prise. Pour votre sécurité, veuillez installer votre cordon de connexion afin qu'il ne présente pas de risque de trébuchements.

CHOIX DE VIE SARL

Sarl au capital de 10 000 € Siret : 48012371000042

Le Champ Massé 61160 COUDEHARD Téléphone : 02 33 12 08 81

E-mail : info@choix-de-vie.com Boutique en ligne : www.choix-de-vie.com

Sites thématiques : www.eau-bio.info et www.ondes-bio.info

Chaîne YouTube : www.youtube.com puis choix-de-vie.com